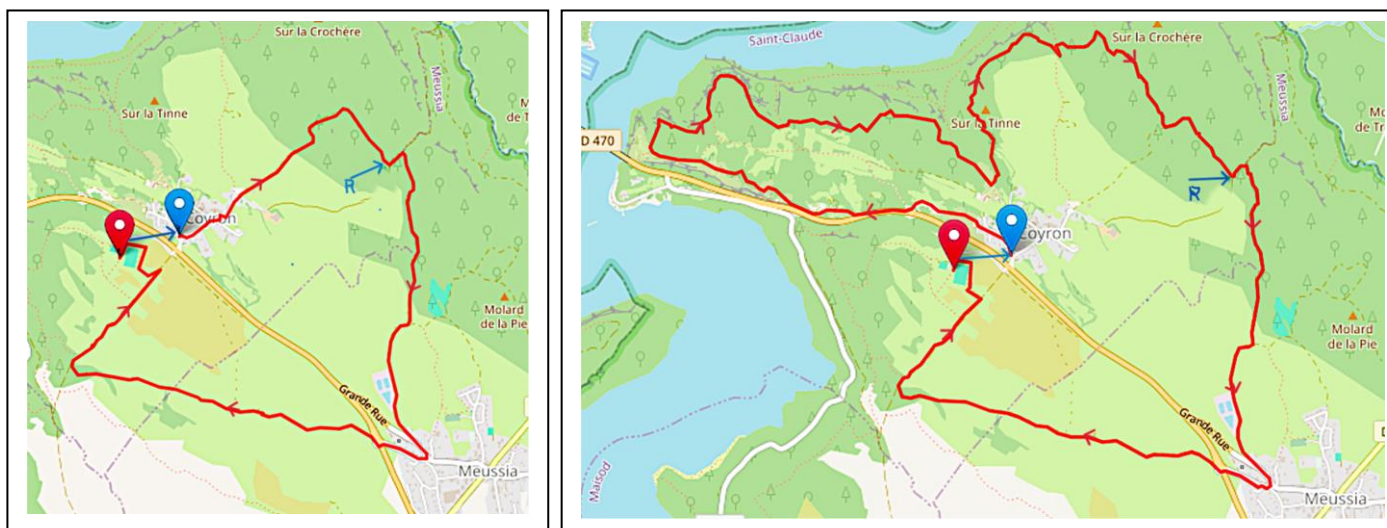


COURSE DES BOURRIQUES

Dimanche 5 juillet 2026

LES 2 PARCOURS DE MARCHÉ



RANDOS sans classement :

- Parcours court PC (à gauche) : circuit de 6,5 km, dénivelé 68 m (prévoir 1h30 à 2h00)
- Parcours long PL (à droite) : circuit de 13 km, dénivelé 188 m (prévoir 2h30 à 3h00)

Départ fictif PC+PL : borne rouge des plans au stade de Coyron / traversée groupée de route D470. Départ réel PC+PL : borne bleue des plans, abribus à l'entrée de Coyron. Départ vers la droite pour le PC et départ vers la gauche pour le PL.

Les trois-quarts du PC sont communs avec la deuxième moitié du PL.

Balisage PC et PL : fléchage bleu et rubalise « running conseil ».

Ravitaillement unique marqué R sur plans au km 1,5 (PC) et 7,5 (PL) : ouverture 9H30.

Deux portions de route seront empruntées (prudence) : au départ dans Coyron et sur la fin dans Meussia. Faire preuve de bon sens compte tenu de notre vulnérabilité. En agglomération sans trottoir ou sans passage piétons, le code de la route impose de circuler près d'un bord, droit ou gauche, pour ne pas entraver la circulation, éviter les accidents et les conflits entre usagers. Ne traverser la route qu'en s'assurant qu'il n'y a aucun risque.

Chaque participant doit être couvert par une assurance personnelle.

Les enfants sont placés sous la responsabilité des parents.

Les animaux domestiques (chiens, ânes,...) ne doivent pas perturber la marche. Ils seront tenus (laisse, longe...) et resteront sous la responsabilité de leur propriétaire.

Les participants s'attardant sur les parcours au-delà de 14H (hors cas de force majeure) se placeront hors responsabilité de l'organisation. En cas de problème grave sur l'un des parcours, prenez contact immédiatement avec l'organisation :

Yann ROTA : 06 82 19 03 70

Rémy HOTE (PC) : 07 61 13 46 42

Michel FIEUX : 06 37 79 25 67

J-Paul CEZARD (PL) : 06 40 95 54 75