

Règlement COURSE DES BOURRIQUES 05 juillet 2026

Parcours des courses:

Départ et retour du stade du Creux à Coyron. Parcours nature surplombant la retenue de Vouglans coté Pont de la Pyle.

Ces courses sont ouvertes à tous les athlètes, licenciés FFA ou non, hommes et femmes, correspondant aux catégories d'âges exigées par la FFA (voir tableau des horaires & catégories), avec licence autorisée ou PPS.

Les temps et classements seront déterminés à partir des puces collées (à ne pas décoller) au dos du dossard qui est à épingle sur la poitrine. **Attention à ne pas percer les puces.** En cas de dysfonctionnement aucune réclamation ne sera recevable si le dossard a été raccourci et/ou mal positionné. Les mains et bras posés sur la poitrine sont des obstacles à la détection.

Obligation de licence, attestation PPS, questionnaire santé

La participation à la course des Bourriques (sauf Kid Athlé) est soumise comme toute participation à une compétition, à la présentation obligatoire par tous les participants à l'organisateur :

Pour les coureurs majeurs (18 ans ou plus le jour de la compétition) :

- d'une licence Athlé compétition, Athlé entreprise, Athlé running délivré par la FFA, ou d'un « Pass'J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. (Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées).
- Ou d'une attestation (papier, électronique ou de type QR Code) indiquant que la personne a réalisé le parcours de prévention santé ou « PPS » mis en place par la FFA via sa plateforme dédiée.

Le PPS est valable un an à partir du 15 Janvier 2026.

Pour les coureurs mineurs (moins de 18 ans le jour de la manifestation) :

- d'une licence Athlé compétition, Athlé entreprise, Athlé running délivré par la FFA, ou d'un « Pass'J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. (Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées).
- ou d'un questionnaire relatif à l'état de santé du coureur mineur renseigné conjointement par l'athlète et les personnes exerçant l'autorité parentale (le contenu du questionnaire est précisé par arrêté conjoint du ministre chargé de la santé et du ministre chargé des sports). Les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur attestent auprès de la FFA que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. A défaut, elles sont tenues de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la discipline concernée datant de moins de 6 mois. Un questionnaire santé gratuit est proposé et directement intégré à la plateforme PPS afin de simplifier les démarches. Ce questionnaire est valable pour un seul événement, il est à renouveler à chaque inscription à une course.

Ces dispositions s'appliquent également aux coureurs étrangers même s'ils sont détenteurs d'une licence compétition émise par une fédération affiliée à World Athletics.

Accompagnateurs vélo :

A des fins de sécurité, ils sont interdits sur les parcours sous peine de disqualification du coureur.

Assurance :

L'organisateur a souscrit une assurance « responsabilité civile organisateur » et « responsabilité civile participant ». Les coureurs devront être couverts obligatoirement par une assurance sportive personnelle.

L'organisateur dégage toute responsabilité en cas d'accident ou de dommage corporel causés à des participants non assurés personnellement. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol, ou accident provoqué par une défaillance physique.

Service médical & sécurité :

La couverture médicale sera assurée par des secouristes.
Les carrefours seront signalés et gardés.

Récompense :

Cadeaux

Podiums Scratch et podiums pour chaque catégorie.

Prime au passage au 800m sur la Course des Bourriques (Lot)

Primes aux 5 premiers hommes et 5 premières femmes de la Course des Bourriques.

Vestiaires : Toilettes

Vestiaires et douches disponibles (non gardés)

Ravitaillements :

Solides et liquides et postes d'épongeages aux 5^e et 8^e km.

Sur le site d'arrivée.

En cas de forte chaleur, des postes de ravitaillement en eau seront ajoutés sur les parcours.

Contrôle :

Des contrôles seront effectués sur le parcours.

Contrôle anti dopage : salle à disposition au Foyer rural à Meussia

Droit à l'image :

La couverture médiatique peut être assurée par la télévision, la radio, la presse locale, nationale et la presse spécialisée. Les concurrents autorisent l'organisation à utiliser leur image sur tout support concernant l'événement à des fins promotionnelles.

DISTANCES , HORAIRES ET CATEGORIE

Horaires	Catégories	Distances
9 h 15	Randonnées - Marche nordique	5 et 11 km
9 h 30	Eveil athlétique (2017 à 2019)	KID ATHLE
9h35	Poussins (2015 et 2016) Benjamins (2013 et 2014)	KID ATHLE 1500 m
9 h 55	Baby athlé (2020 et après)	KID ATHE
10 h	Course populaire Minimes (2011 et 2012) à masters	5 km
10 h 40	Course des bourriques Cadets (2009/2010) à Masters	11,200 km
13 h	Podiums	

Tarifs

Course des bourriques 15 € (majorée de 4 € le jour de la course)	animations jeunes 3 €	Marche 5 €
Populaire 10 € (non majorée le jour de la course)	Repas 13€ (adulte) 5€ (enfant)	
Chèque libellé à l'ordre du Foyer Rural de Meussia		

Vestiaires

Vestiaires et douches séparés, non gardés et permanents sur le site.

Ravitaillements

Solides et liquides - Postes d'épongeage - 5^{ème} km, 8^{ème} km et arrivée

Retrait des dossards

Le jour de la course à partir de 9 heures au secrétariat.
Les épingles ne seront pas fournies.

Récompenses

Cadeaux aux 300 premiers inscrits.
Trophées, coupes, médailles, podiums
Primes aux 5 premiers hommes et 5 premières femmes.

Les catégories d'âge 2026
(valable jusqu'au 31 août 2026, ces catégories changeront le 1er septembre 2026)

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters	MA	1991 et avant
Seniors	SE	1992 à 2003
U23 / Espoirs	ES	2004 à 2006
U20 / Juniors	JU	2007 et 2008
U18 / Cadets	CA	2009 et 2010
U16 / Minimes	MI	2011 et 2012
U14 / Benjamins	BE	2013 et 2014
U12 / Poussins	PO	2015 et 2016
Éveil Athlétique	EA	2017 à 2019
Baby Athlé	BB	2020 et après

Détails des catégories Masters

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters H et F	M0	1991 - 1987
	M1	1986 - 1982
	M2	1981 - 1977
	M3	1976 - 1972
	M4	1971 - 1967
	M5	1966 - 1962
	M6	1961 - 1957
	M7	1956 - 1952
	M8	1951 - 1947
	M9	1946 - 1942
	M10	1941 et avant